



子育て支援センター

「くるみっこ」 6・7月号



LINEのお友達登録おねがいします

～お知らせ＆お願い～

- ☆暑くなってきましたので各自、帽子とお茶、タオルの準備をおねがいします。
- ☆6/11（水）父の日制作です。パパへのメッセージを考えておいてくださいね♡
- ☆7月に入りましたら、くるみこども園にあわせてプール遊びをはじめます。
水着、タオル、着替え etc.の準備をして「くるみっこ」に参加してくださいね。（水遊び用オムツでもOKです） ※プールは8月末まで毎日の予定です。（天候と相談しながら）
※とびひや水いぼ・しらみ・下痢の場合は、プールに入れませんのでご了承ください。
- ☆7月に七夕まつりを行ないます。七夕かざりの製作や、お願い事を色染めした短冊に書いて、5日の七夕祭りにみんなで笹の葉に飾り付けしましょう。 お願い事を考えておいてくださいね
☆彡
- ☆7/18（金）は6月7月生まれのお誕生会です。お給食の料金はお誕生者1名分です。
時間：10時半～ 料金：200円（1名分） **要予約 7/10（木）までに**
- ☆7/31（木）は、夏の製作！シールを貼ったり、絵の具をつかって指ポンポンしてトロピカルジュースを作りますよ。お子さまの写真を持参してくださいね。

Q. うがいはどうやって教えたらいい？

A. 食後に口の中をすっきりさせるなら、水分補給から始めればOKです。

- ・食後にお茶を飲む…食後に水分をとるだけでも、口の中を洗い流す効果があります。ただし、砂糖を含んだ飲み物や牛乳では逆効果。必ず水かお茶を飲ませて。
- ・ガラガラうがいは3歳から…上を向く“ガラガラうがい”は、3歳くらいから練習を始めるので充分です。

月	火	水	木	金	土
園庭開放のみ					子育て相談のみ
6/2 ×	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7 ×
6/9 ×	6/10	6/11 父の日制作	6/12	6/13	6/14 ×
6/16 ×	6/17 お休み	6/18	6/19 七夕製作	6/20 お休み	6/21 ×
6/23 ×	6/24	6/25	6/26 願い事	6/27	6/28 ×
6/30 ×	7/1 プール開始 予定	7/2	7/3	7/4	7/5 ×
7/7 ×	7/8 七夕祭り	7/9	7/10	7/11	7/12 ×
7/14 ×	7/15	7/16	7/17	7/18 お誕生会	7/19 ×
7/21 海の日	7/22	7/23	7/24	7/25 お休み	7/26 ×
7/28 ×	7/29	7/30	7/31 夏の制作		